

Program Treningsleier Tyrkia 28.sep – 05.okt

Final

28.sep

Utreise – se reiseinformasjon

29.sep

03:15 – Ankomst hotellet

12:30 – Felles lunch spillere/lagledelse

14:00 – Lett trening

18:00 – Velkomstmøte

19:00 – Felles velkomstmiddag

22:00 – Spillere på rommet

23:00 – Stille

30.sep

08:30 – Felles frokost spillere/lagledelse

09:15 – Spillermøte

10:00 – Trening

13:00 – Lunch

16:00 – Kamp ?

23:00 – Spillere på rommet

00:00 – Stille

01.okt

00:00 – Fridag

22:00 – Spillere på rommet

23:00 – Stille

02.okt

08:30 – Felles frokost spillere/lagledelse

09:15 – Spillermøte

10:00 – Trening
13:00 – Lunch
22:00 – Spillere på rommet
23:00 – Stille

03.okt

08:30 – Felles frokost spillere/lagledelse
09:15 – Spillermøte
10:00 – Trening
13:00 – Lunch
16:00 – Kamp ?
22:00 – Spillere på rommet
23:00 – Stille

04.okt

08:30 – Felles frokost spillere/lagledelse
09:15 – Spillermøte
10:00 – Trening
13:00 – Lunch
19:00 – Felles avslutnings middag

05.okt

Hjemreise – se reiseinformasjon